



Amharic

ትምህርት ቤት፤ ቤተሰብና ማህበራዊ ኑሮና በስሜት ተመስጦ መማር

ትምህርት ቤትና ቤተሰብ በልጆች አስተዳደሪያ አያያዝ ውስጥ ከፍተኛ ሚና የሚጫወቱ ብቻ ሳይሆን በመቶ ብቃት ህሊናዊ እድገታቸውም በሚሰሩበት ወቅት፤ ለታዳሪዎቹ ልጆች ምቹ የሆነ የማህበራዊ፤ የስሜታዊ ተመስጦንና የአእምሮ ብቃትን (SEL) ይዘው እንዲያድጉ ከፍተኛ አስተዋፅኦ እንደሚያበረክቱ ይታመንበታል። እንደዚህ ዓይነቱ በቅንጅት በተማሪ ቤትና በመኖሪያ ቤት የሚሰራ የጋራ ህብረት ስራም ለተማሪው የሙያና የአእምሮ ጥንካሬን ከመስጠቱም በላይ፤ በማህበራዊና በስሜታዊ ተመስጦ ብልሃዊነት ታግዞ ከታች የተጠቀሱትን አምስቱ ክፍለ ምእባላ ህንጻት በታዳሪው ሕጻን ውስጥ እንዴት እንደሚያብቡ፤ አልራይት ዊዝበርግና ዳላንበር (Albright, Weissberg & Dusenber, 2011) .

ወላጆች በቤት ውስጥ ተማሪውን በማህበራዊና በስሜታዊ ተመስጦ እንዲማር ምን ማድረግ ይጠበቅበታል?

ስነልቦናዊ ተገንዝቦ

የአንድን ግለሰብ ስሜትና ክብር በማገናዘብና በመረዳት የሚገባውን የሞራል ጥንካሬና ገደቡን በሚገባ ማሳወቅ

- በሕጻኑ ጠንካራ ጎኖች ላይ በማተኮር፤ እንዳንድ ጠንካራ ውጤቶችን ማሞገስና ማድነቅ
- ልጆቹ እንዴት እንደሚሰማቸው መጠየቅና ያላቸውን ዕለታዊ ስሜት ሁልጊዜ መጠየቅ

ራስን መግዛት

ስሜትን መግዛትና አደብ ያለው ሥነ ስራአትን ይዞ ማድግ ለዘላቂው ግብ በር ከፋች መሆኑን ማስተማር

- የሚያናድድ ወይም የሚያበሳጩ ሁኔታዎች ሲከሰቱ ቶሎ አስመገንፈልፍ ትዕግስተኛን መሆን
- ልጆች የወደፊት ዓላማቸው ግቡ እንዲመታ መርዳት

ማህበራዊ ኑሮን መገንዘብ

ሌሎች የማህበረሰቡ አባላት መረዳትና ክብረ ሞግስ መጠየቅ

- ቤት ውስጥና በማህበረሰቡ የኑሮ ሁኔታ ሁሉ አስተዋፅኦ እንዲኖራቸው መርዳትና ማበረታታት
- በተማሪ ቤት ውስጥም ሆነ በአካባቢዎ በሚገኙት ሌሎች የማህበረሰቡ መልካሙን ነገር ብቻ መናገር

ስለ ኑሮ አምድና መገንዘብ

ሌሎች የማህበረሰቡ አባላት መረዳትና ክብረ ሞግስ መጠየቅ

- ቤት ውስጥና በማህበረሰቡ የኑሮ ሁኔታ ሁሉ አስተዋፅኦ እንዲኖራቸው መርዳትና ማበረታታት
- በተማሪ ቤት ውስጥም ሆነ በአካባቢዎ በሚገኙት ሌሎች የማህበረሰቡ መልካሙን ነገር ብቻ መናገር

ውሳኔ አሰጣጥ ላይ ስለሚኖረው ሃላፊነት እወሳሰድ

ግለሰባዊና ማህበራዊ ስነ- ሞራልን በተመለከቱ ጉዳዮች ላይ ለሚደረጉ ትክክለኛና አስተማማኝ ያሠራ ሐዲዶች

- ምርጫውን ለልጆቹ መስጠትና፤ ፍላጎታቸውንም በሚገባ ማክበር
- ወጣቶችን ሁልጊዜ እንዳንድ ጥያቄዎችን በመጠየቅ መልሱን እንዲፈልጉት ማበረታታት

ይህ የስነ ጥበብ ሐሳብ የተገኘው ፡ Fredericks L, Weissberg R, Resnick H, Patrikakou E & O'Brien MU, 2005, Schools, Families, and Social and Emotional Learning – Ideas and Tools for Working with Parents and Families. CASEL and Mid-Atlantic Regional Laboratory for Student Success.